

СОГЛАСНО
Зам.директора по УВР
_____ О.В. Цыганова
« ____ » _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Вурнарского
сельскохозяйственного техникума
Минобразования Чувашии
_____ О.В.Львова
« ____ » _____ 2022 г.

ПЛАН
работы по физическому воспитанию
Вурнарского сельскохозяйственного техникума Минобразования Чувашии
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
	<u>I. Вопросы материально-технического обеспечения</u>		
1	Обеспечить сохранность инвентаря и своевременный их ремонт	В течение учебного года	Преподаватели ФК
2	Приобрести необходимый спорт - инвентарь	В течение учебного года	Львова О.В.
3	Своевременно подготовить спортивный инвентарь и оборудование к учебным занятиям	В течение учебного года	Преподаватели ФК
4	Подготовить спортзал и стадион к новому учебному году	Июль Август	Зав. кабинетом
5	Подготовка к зимнему сезону	Октябрь Ноябрь	Преподаватели ФК
	<u>II. Врачебный контроль</u>		
1	Провести медосмотр студентов	Октябрь	Медсестра
2	Организовать занятия специальной медицинской группы	В течение учебного года	Преподаватели
	<u>III. Агитационно - пропагандистская работа</u>		
1	Провести семинарские занятия с физорганами групп и преподавателями	В течение учебного года	Павлова Г.А.
1.1	Упражнения утренней гимнастической гимнастики (УГГ)	Сентябрь	Преподаватели ФК
1.2	Упражнения физкультпаузы и физкультминуты (ФП и ФМ)	Сентябрь	Преподаватели Преподаватели ФК
1.3	О здоровом образе жизни	В течение учебного года	Преподаватели
2	Провести беседы на занятиях физкультуры на тему:		Преподаватели ФК
2.1	Физкультура и здоровый образ жизни		Каб. физвоспитания Классные руководители
2.2	Физкультура в повседневной жизни человека		Кл. руководители

2.3	Врачебный контроль и самоконтроль при занятиях физкультурой		Павлова Г.А.
2.4	Вредные привычки		
3	Обновить наглядную агитацию: стенды «О лучших спортсменах техникума»	Октябрь Ноябрь	Павлова Г.А.
4	Изучить опыты работы преподавателей других техникумов	По плану методиста	Преподаватели ФК
5	Участие в семинарах проводимых по плану методкабинета и развитие творчества личности	По плану	Преподаватели физкультуры
IV. Воспитательная работа			
1	Беседы в группах на тему: «Физкультура и спорт в быту и учебе»	В течение учебного года	Преподаватели Кл. руководители
2	Беседы в группах на тему: «О вреде алкоголя, курения и наркотиков»	В течение учебного года	Преподаватели Кл. руководители
3	Активное участие студенческих групп проводимых спортивных мероприятиях за звание «Лучшая спортивная группа»	В течение учебного года	Преподаватели Кл.руководители
4	Подбор и организация работы спортивной секции студентов по видам спорта	Сентябрь Октябрь	Павлова Г.А. Преподаватели ФК
5	Принимать активное участие в спартакиаде студентов средних специальных учебных заведений	По плану	Павлова Г.А. тренера
6	Подбор тренерских работ по видам спорта	Август Сентябрь	Преподаватели ФК Павлова Г.А.
V. Учебно-методическая работа			
1	Составить календарно-тематический план на учебный год	Сентябрь	Преподаватели
2	Составить расписание спортивных секций	Сентябрь	Павлова Г.А.
3	Составить календарный - план спортивно-массовой и оздоровительной работы в учебном заведении	Сентябрь	Павлова Г.А.
4	Составить перечень упражнений по утренней гигиенической гимнастике и физкультурной паузе	Сентябрь	Павлова Г.А.
5	Оформить методический уголок по Физкультуре и спорту	Октябрь Ноябрь	Преподаватели ФК
6	Оформить уголки:		
6.1	Техника безопасности на уроке ФК	Сентябрь	Зав. кабинетом Преподаватели
6.2	Меры пожарной безопасности	Октябрь	Зав. кабинетом Преподаватели
VI. Повышение педагогической квалификации			
1	Участвовать в работе семинаров и совещаний при техникуме	В течение учебного года	Преподаватель ФК
2	Систематически изучить специальную литературу по дисциплине «Физическая культура»	В течение учебного года	Преподаватель ФК
3	Участие в спортивных соревнованиях в районе, Республике и России	В течение учебного года	Преподаватель ФК Тренера

VII. Спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная работа			
1	Осенний легкоатлетический кросс	Сентябрь	
1.1	Среди студентов нового набора	Сентябрь	Преподаватели
1.2	Среди студентов техникума	Сентябрь	Кл.руководители
2	Утренняя гимнастика в режиме учебных занятий до начала 1 пары	Ежедневно	Преподаватели Кл.руководители
3	Физкульт пауза в режиме учебных занятий до начала 3 пары	Ежедневно	Преподаватели Физорги
4	Волейбольный турнир среди студенческих групп	Ноябрь Март	Преподаватели Тренера Кл.руководители
5	Волейбольные турниры среди сборных команд отделений	Декабрь Февраль Март	Преподаватели Кл.руководители Зав.отделением
6	Организовать соревнования по видам спорта в рамках «Месячник призывника»	Ноябрь Апрель	Каб.физвоспитания Преподаватели
7	Соревнование по мини-футболу среди групп	Октябрь Ноябрь	Каб.физвоспитания Преподаватели
8	Соревнование по настольному теннису	Ноябрь	Каб.физвоспитания Преподаватели
9	Соревнование по стрельбе	Ноябрь, Февраль Март	Каб.физвоспитания Преподаватели
10	Лыжная эстафета среди сборных команд студенческих групп	Февраль	Преподаватели ФК Кл.руководители
11	Отборные соревнования по видам спорта для выступления на районных и республиканских соревнованиях среди ССУЗов ЧР	В течение учебного года	Преподаватели Тренера
12	Тестирование в группах	Сентябрь Март	Преподаватели ФК
13	Дня здоровья, спортивно-развлекательные игры по курсам, оказание первой медицинской помощи	Февраль Май	Преподаватели Тренера
14	Шахматно-шашечные турниры между жильцами общежития в общ. № 1	В течение учебного года	Воспитатели Физорги
15	Спортивные соревнования между жильцами общежития № 1 по видам спорта	В течение учебного года	Воспитатели Физорги
16	Мероприятия согласно календарного – плана на 2014-2015 учебный год	В течение учебного года	Администрация Каб.ФК, каб.ОБС Преподаватели

Руководитель физвоспитания:

Г.А. Павлова