

# НАРКОТИКИ - ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА



НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!

## Волонтеры техникума рекомендуют:

### 1. Вести здоровый образ жизни.

Здоровье - это единственное сокровище жизни.

### 2. Заниматься спортом.

Спорт поднимает настроение, развивает силу воли и уверенность в себе.

### 3. Учиться говорить НЕТ!

- «Нет, спасибо».
- Назови причину.
- Повтори отказ несколько раз.
- Смени тему разговора.
- Избегай место, где пробуют наркотики.

Сегодня мы  
здоровы



Всегда трудно  
выбирать  
между тем, что  
правильно

Вурнарский сельскохозяйственный  
техникум Минобразования Чувашии



*Там, где люди не знают правды, они  
заполняют пробелы домыслами.  
(Б. Шоу)*

При отсутствии точной и  
правдивой информации  
появляются мифы и ложные  
убеждения, которые и  
способствуют привлечению в  
ряды наркоманов новых жертв.

## Мифы и правда о наркотиках

**МИФ 1.** Существуют "легкие" наркотики и они безвредны для здоровья.

**ПРАВДА.** Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. Большинство наркоманов начинает с "легких" наркотиков.

000

К тому же срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.

## Мифы и правда о наркотиках

**МИФ 2.** Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и завтрашнем дне.

**ПРАВДА.** Наркотики никогда не решат ни одной вашей проблемы любви, работы, учебы, душевной тревоги, неуверенности. Наркотики могут создать на какое-то время видимость благополучия, но проблемы останутся нерешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с вами.



## Мифы и правда о наркотиках

**МИФ 3.** В жизни все надо попробовать, в том числе и наркотики...

**ПРАВДА.** Часто так говорят люди, заинтересованные в том, чтобы новички решились и продолжали «пробовать» наркотики всю оставшуюся недолгую жизнь. После пробы наркотиков просто «за компанию» вряд ли вы захотите (и сможете) попробовать что-то другое. Много, что для вас на самом деле интересно сейчас, после начала употребления наркотиков окажется недоступным. Кажется, что наркотики, это одна из дверей, которую интересно открыть. На самом деле, дверь сама захлопывается за вами, и вы оказываетесь запертыми в маленькой комнатке.

